



SOKOLOVNA PRO VAŠE
FIREMNÍ EVENTY

SOKOLOVNA
PRŮHONICE



VÍTEJTE V NAŠÍ TAK TROCHU JINÉ SOKOLOVNĚ

Chcete uspořádat event, na který jen tak nezapomenete?

Chcete poděkovat svým zaměstnancům a obchodním partnerům?

Prezentujete nový výrobek nebo školíte své kolegy?

Připravíme Vám na míru firemní akci, tiskovou konferenci, školení či speciální oslavu pro rodinu a přátele.

Splníme Vám jakékoliv přání ještě dříve, než jej vyslovíte. Nenajdete vhodnější místo pro teambuildingové či kulturní akce, s našimi profesionálními animátory je společně doladíme k dokonalosti. Tým špičkových profesionálů Sokolovny Průhonice Vám zkrátka připraví akci na klíč, přesně podle Vašich požadavků.

Přijďte do Sokolovny Průhonice, rádi Vám ukážeme, že Vaše spokojenost je pro nás na prvním místě.





NABÍZÍME

- Pronájem exkluzivních a nadstandardních vnitřních i venkovních prostor
- Moderní technické vybavení (LCD televize, flipcharty, DVD, SAT, WiFi, data projektor + plátno, videokonference, ozvučení s vlastní audio/video produkcí)
- Tlumočnické služby
- Profesionální zázemí, kvalitní servis a tvořivý tým
- Maximální soukromí a komfort

POSKYTUJEME

- Organizační a technické zabezpečení Vašeho eventů
- Sportovní a relaxační služby
- Gastronomické speciality
- Animační a doprovodné programy
- Benefitní program pro Vaše zaměstnance na vysoké úrovni
- Dárkové vouchery pro obchodní partnery
- Komplexní péči o zaměstnance

PROSTORY PRO VÁS ZASEDACÍ MÍSTNOST

- Kapacita až 15 osob
- Wifi připojení na internet
- Možnost prezentace na LCD televizi
- Flipcharty, DVD, TV, SAT, videokonference
- Plně klimatizovaná místnost
- Denní světlo
- Prostor s vlastním sociálním zařízením
- Oddělený vstup do místnosti

Možnosti uspořádání

Uspořádání do bloku • **15 míst**

PRONÁJEM

půldenní (1–3 hod.) **4 900 Kč** (vč. DPH)

celodenní (déle než 3 hod.) **7 500 Kč** (vč. DPH)





PROSTORY PRO VÁS GOURMET CLUB GRENIER

- Kapacita až 150 osob
- WIFI připojení na internet
- Možnost prezentace na 2x LCD TV
- Flipcharty, DVD, TV, SAT
- Ozvučení vlastním audio systémem
- Plně klimatizovaná místnost
- Prostor s vlastním sociálním zařízením, vlastní šatna
- Možnost využití venkovní terasy, bezbariérový přístup
- Vaření formou live cooking
- Grilování na terase, degustace

MOŽNOSTI USPOŘÁDÁNÍ

Školní uspořádání • **30 míst**

Divadelní uspořádání • **50 míst**

Koktejl • **150 míst**

Uspořádání do bloku • **20 míst**

Gala • **60 míst**

Terasa • **50 míst koktejl / 20 míst gala**

PRONÁJEM

půldenní (1–3 hod.) **7 000 Kč** (vč. DPH)

celodenní (déle než 3 hod.) **12 000 Kč** (vč. DPH)

PROSTORY PRO VÁS VELKÝ SÁL

- Kapacita až 300 osob
- WIFI připojení na internet
- Pódium, divadelní osvětlení
- Dataprojektor + plátno
- Ozvučení vlastním audio systémem
- Flipcharty, DVD, TV, SAT
- Denní světlo
- Bezbarierový přístup

MOŽNOSTI USPOŘÁDÁNÍ

Školní uspořádání • **100 míst**

Divadelní uspořádání • **220 míst**

Koktejl • **300 míst**

Uspořádání do bloku • **70 míst**

Gala • **100 míst**

PRONÁJEM

půldenní (1–3 hod.) **15 000 Kč** (vč. DPH)

celodenní (déle než 3 hod.) **20 000 Kč** (vč. DPH)





PROSTORY PRO VÁS KAFE RESTAURANT

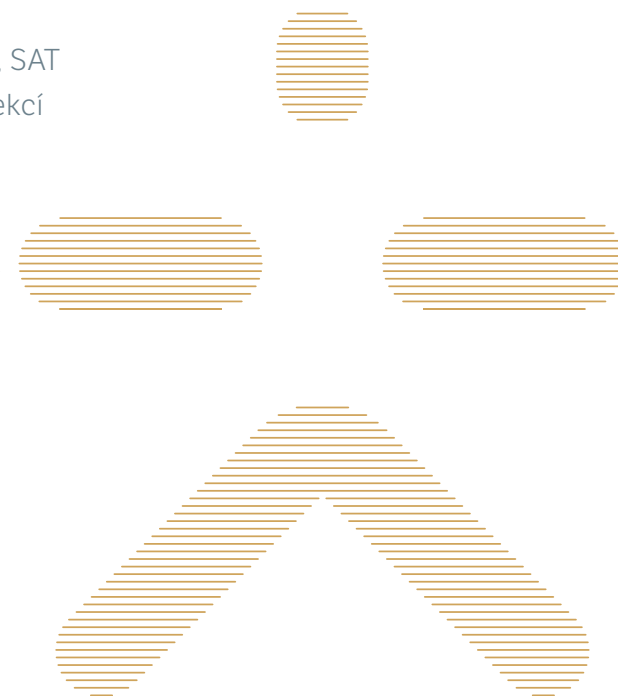
Dokonalé místo pro nerušené ranní meetingy či obchodní jednání. Jen pár kilometrů za Prahou, několik minut od dálnice D1. Naplánujte si setkání s vynikající snídaní a profesionálním přístupem našich číšníků.

- Snídaně od 7.00 hodin
- Kapacita až 50 osob
- Letní terasa s dětským hřištěm
- WIFI připojení na internet
- LCD TV, Flipcharty, DVD, TV, SAT
- Ozvučení vlastní audio projekcí
- Plně klimatizovaná místnost
- Bezbariérový přístup

MOŽNOSTI USPOŘÁDÁNÍ

Terasa • **60 míst**

Restaurace • **50 míst**



PROSTORY PRO VÁS VENKOVNÍ PROSTORY

Užijte si svůj firemní event i venku.

Sokolovna Průhonice disponuje dvěma terasami a multifunkčním hřištěm.

Terasy jsou ideálním místem na BBQ party. Multifunkční hřiště v areálu

Sokolovny je otevřené všem, kteří mají rádi tenis, fotbal, basketbal

či volejbal.

Sokolovna Průhonice nabízí kromě oblíbených sportovních disciplín také

jedinečné pohybové aktivity pro dospělé, které jinde nenajdete. Vyberte

si některý ze specializovaných sportovních, zdravotních a volnočasových

programů pro dospělé a učiňte tím

svou akci jedinečnou.

V Sokolovně může probíhat Váš event uvnitř i venku. Jedinečná příležitost,

proč Vaše eventy u nás nezevšední.



NABÍZÍME VÁM VÍCE TEAMBUILDING NA SOKOLOVNĚ

Nechte se inspirovat netradičním harmonogramem a užijte si Vaše jednání jinak než obvykle. Prostory, služby a sám název Sokolovna Průhonice se přímo nabízí k organizaci teambuildingových aktivit.

Posudte sami, jaký program jsme pro Vás a Vaši firmu schopni zajistit. Vyberte si z nepřeberného množství aktivit, které pomohou stmelit kolektiv zaměstnanců dohromady, prohloubí jejich kooperaci a důvěru, naučí je taktickému myšlení, ale především je pobaví.



OBLÍBENÉ FIREMNÍ ZÁŽITKY A DOPROVODNÉ PROGRAMY

- Kruhový „všesokolský“ trénink pod vedením profesionálů nebo relaxační lekce yoga
- Analýza lidského těla na přístroji INBODY 770
- Beauty program (kosmetické ošetření, manikúra a pedikúra, kadeřnictví)
- Kreativní program (výtvarné umění, výroba triček)
- Kurz vaření na vybrané téma pro uzavřené skupiny
- Tenisový, nohejbalový či basketbalový turnaj na multifunkčním hřišti
- Relax v podobě návštěvy wellness
- Degustační večere, ochutnávky vín, koňaků a doutníků
- Grilování na zahradě
- Organizovaná procházka (nordic walking) v Průhonickém parku
- Barmanská školička a barmanská show
- DJ show s karaoke nebo živá hudba
- Divadelní, taneční nebo další kulturní vystoupení

BENEFITY SOKOLOVNA PRO VAŠE ZAMĚSTNANCE

Zajistíme zdraví a pohodu Vaším zaměstnancům. BENEFITY pro Vaši společnost. Nabízíme Vám také možnost zakoupení voucherů pro Vaše zaměstnance.

SPORTOVNÍ AKTIVITY

- Studiové hodiny
- Outdoor, indoor trénink
- Tenis, badminton, basketbal, volejbal, fotbálek

ODPOČINEK VE WELLNESS

- Finská sauna, pára
- Ochlazovací bazének
- Odpočívárna
- Masáže

KULINÁŘSKÝ ZÁŽITEK (vyvážené pokrmy z kvalitních surovin)

- Catering
- Take away
- Speciální večery v Gourmet Clubu Grenier

OSOBNÍ PLÁN (měření přístroji inbody a maxpulse)

- Diagnostika složení těla
- Výživové poradenství
- Koncept cvičebního plánu

LUXUSNÍ SALÓNŇNÍ PÉČE

- Kosmetika – La Prairie
- Manikúra/pedikúra
- Kadeřnictví – Kerastase

OSOBNÍ PŘÍSTUP

- Vyberte si svého trenéra/lektora/terapeuta

VZDĚLÁVÁNÍ

- Spojení přednášky a tréninku
- Výživové poradenství
- Péče o svůj zevnějšek

NEVŠEDNÍ ZÁŽITEK

- Eventy, večírky
- Svatby
- Narozeninové oslavy

ATRAKTIVNÍ PROSTŘEDÍ

- Originální designové prostory
- Podkrovní restaurant Gourmet Club Grenier, Kafe Restaurant

FIREMNÍ KLUBOVÉ ČLENSTVÍ

Pomáháme firmám pečovat o zdraví svých zaměstnanců. Pravidelné cvičení ve fitness pod vedením osobního trenéra chápeme jako fyzickou a psychickou odměnu po vysokém pracovním nasazení. Podělte se o tuto možnost se svými zaměstnanci a nabídněte jim aktivní pobyt v Sokolovně Průhonice.

SLUŽBY V RÁMCI ČLENSTVÍ

- Profesionální analýza lidského těla na špičkovém přístroji InBody 770
- Fitness s kardiozónou (posilovací stroje značky Technogym)
- Skupinová cvičení dle vypsaného rozvrhu
- Relaxační zóna s finskou saunou, parní lázní, ochlazovacím bazénkem a odpočívárnou
- Pronájem multifunkční plochy (tenis/volejbal)
- WIFI internet v celém objektu Sokolovny
- Ručníkový a hygienický servis
- Láhev balené vody k Vašemu cvičení
- Vstupní intro – 45 min s osobním trenérem





GASTRONOMIE

Můžete se těšit na jedinečný gastronomický zážitek, který nabídne tým šéfkuchaře Přemyslava Douši, stříbrného kuchaře roku 2019. Chcete vyzkoušet vaření formou „live cooking“? V designových a skvěle vybavených prostorách Gourmet Clubu Grenier máte jedinečnou možnost! Jistě Vás potěší i široká nabídka kvalitních vín z naší vinotéky, služby sommeliéra, degustace vín, whisky či doutníků, což nepochybně potěší zejména pánskou společnost. Podle Vašeho přání Vám připravíme občerstvení na míru, od malého coffeebreaku po slavnostní „gala“ bufet.

Naše restaurace má díky ostatním službám a prostorám Sokolovny originální zázemí. Zde se nám přímo nabízí propojení gastronomie, sportu, nebo firemního „teambuildingu“.





PRACOVNÍ SNÍDANĚ

SOKOLOVNA
PRŮHONICE



PRACOVNÍ SNÍDANĚ

SNÍDANĚ – ZALOŽENA NA BUFFETOVÉM STOLE • 300 g/osoba

- Variace pražské a krutí šunky s českými sýry
- Parmská šunka s melounem
- Čerstvá zelenina
- Bílý jogurt s lesními plody
- Výběr marmelád, cereálií, mléko, med
- Pažitkový krém
- Selekce domácích koláčů, 2 ks/osoba
- Francouzský croissant, 1 ks/osoba
- Krájené ovoce
- Máslo, pečivo

390 Kč/osoba

VÝBĚR Z TEPLÝCH SNÍDANÍ FORMOU À LA CARTE.

V ceně je zahrnuta 1 porce teplé snídani.

Rádi Vám snídani připravíme dle Vašich individuálních požadavků a chutí.

Pracovní snídani podáváme od 10 osob.

NÁPOJE:

- Káva Nespresso
- Čaj Dallmayr
- Neperlivá voda s citróny
- Perlivá minerální voda • 1 ks/osoba
- Ovocný juice • 0,2 l/osoba

160 Kč/osoba

NÁPOJE LZE TAKÉ OBJEDNAT DLE SKUTEČNÉ SPOTŘEBY.

Informace o obsažených alergenech Vám poskytneme na vyžádání.

Uvedené ceny jsou včetně DPH.





COFFEE BREAKS

SOKOLOVNA
PRŮHONICE



COFFEE BREAKS

COFFEE BREAK I.

- Káva Nespresso • Čaj Dallmayr
- Neperlivá voda s citróny
- Perlivá minerální voda • 1 ks/osoba
- Ovocný juice • 0,2 l/osoba
- Křupavý croissant • 1 ks/osoba

Cena 225 Kč/osoba

COFFEE BREAK II.

- Káva Nespresso • Čaj Dallmayr
- Neperlivá voda s citróny
- Perlivá minerální voda • 1 ks/osoba
- Ovocný juice • 0,2 l/osoba
- Výběr domácích koláčů • 2 ks/osoba
- Čerstvé krájené ovoce • 100 g/osoba

Cena 325 Kč/osoba

COFFEE BREAK III.

- Káva Nespresso • Čaj Dallmayr
- Neperlivá voda s citróny
- Perlivá minerální voda • 1 ks/osoba
- Ovocný juice • 0,2 l/osoba
- Výběr domácích koláčů • 2 ks/osoba

- Francouzská bageta s pražskou šunkou • 1 ks/osoba
- Celozrnná bagetka se sýrem ementál • 1 ks/osoba
- Čerstvé krájené ovoce • 100 g/osoba

Cena 365 Kč/osoba

COFFEE BREAK IV.

- Káva Nespresso • Čaj Dallmayr
- Neperlivá voda s citróny
- Perlivá minerální voda, 1 ks/osoba
- Ovocný juice, 0,2 l/osoba
- Křupavý croissant • 1 ks/osoba
- Selekce domácích koláčů • 2 ks/osoba
- Francouzská bagetka s pražskou šunkou a sýrem ementál • 1 ks/osoba
- Brioška s kuřecím masem a pikantní majonézou • 1 ks/osoba
- Pšeničná tortilla s uzeným lososem, s citrónovým krémem a koriandrem • 1 ks/osoba
- Čerstvé krájené ovoce • 100 g/osoba

Cena 435 Kč/osoba

Informace o obsažených alergenech Vám poskytneme na vyžádání.

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Doba trvání coffee breaks – 1 hodina.



VLASTNÍ RAUT

SOKOLOVNA
PRŮHONICE



SESTAVTE SI SVŮJ VLASTNÍ RAUT

RAUT I.

- 2× studený předkrm • 120 g/osoba
- 2× salát • 160 g/osoba
- 1× polévka
- 2× hlavní chod • 180 g/osoba
- 2× příloha • 200 g/osoba
- 2× dezert

750 Kč/osoba

Minimálně 20 osob.

RAUT II.

- 3× studený předkrm • 150 g/osoba
- 2× salát • 160 g/osoba
- 1× polévka
- 3× hlavní chod • 180 g/osoba
- 3× příloha • 200 g/osoba
- 3× dezert

890 Kč/osoba

Minimálně 30 osob.

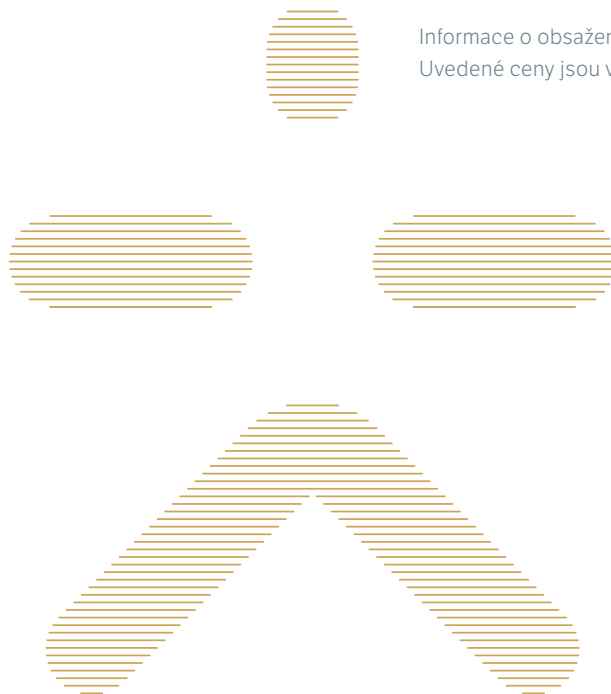
RAUT III.

- 4× studený předkrm • 180 g/osoba
- 3× salát • 200 g/osoba
- 1× polévka
- 4× hlavní chod • 200 g/osoba
- 3× příloha • 250 g/osoba
- 3× dezert

1 190 Kč/osoba

Minimálně 35 osob.

Informace o obsažených alergenech Vám poskytneme na vyžádání.
Uvedené ceny jsou včetně DPH.



SESTAVTE SI SVŮJ VLASTNÍ RAUT

STUDENÉ PŘEDKRMY

- Grilované krevety Piri Piri s mangovým gelem a listovým salátem (příplatek 100 Kč/osoba)
- Lososový tartar s Guacamole a celozrným chipsem (příplatek 100 Kč/osoba)
- Marinovaný losos s Wakame salátkem a Wasabi (příplatek 100 Kč/osoba)
- Uzený losos s bramborovo – citrónovým krémem (příplatek 100 Kč/osoba)
- Pečený hovězí roastbeef z plemenného býka Angus s bylinkovou remuládou (příplatek 100 Kč/osoba)
- Carpaccio z červené řepy s kozím sýrem
- Telecí Vitello Tonnato s kapary
- Kuřecí prsa provoněná zázvorem s dijonskou remuládou
- Kachní prso na trhaném salátu s gorgonzolou, pošírovanou hruškou, ořechy a dresinkem z červeného rybízu
- Drůbeží paštika s omáčkou Cumberland
- Parmská šunka s medovým melounem
- Grilované papriky v bylinkách a česneku se sýrem Feta
- Pečená krůtí prsa s praženými mandlemi a hořčičnou majonézou
- Vepřová panenka Sous Vide s kaparovou remuládou
- Plátky rajčat s perličkami mozzarely a bazalkovým pestem

SALÁTOVÝ BAR

- Farmářský salát s pražskou šunkou
- Caesar salát s kuřecím masem
- Řecký salát s Feta sýrem
- Salát Nicoisse s vejcem a tuňákem
- Těstovinový salát s tuňákem, jarní cibulkou a cherry rajčátky
- Lehký bramborový salát s hrubozrnnou hořčicí
- Trhané listy s domácími dresinky
- Salát Coleslaw
- Pikantní fazolový salát
- Cous-cous salát s grilovanou zeleninou

Pečivo a máslo součástí všech rautů.



SESTAVTE SI SVŮJ VLASTNÍ RAUT

POLÉVKY

- Thajská polévka Tom Yum s krevetami
(příplatek 100 Kč/osoba)
- Thajská polévka Tom Kha Kai –
kuřecí maso, žampiony, kokosové mléko
- Kuřecí vývar s masem, zeleninou a nudlemi
- Hovězí vývar s játrovými knedlíčky
- Zeleninový vývar se zeleninou a kuřecími knedlíčky
- Karotkový krém se zázvorem a koriandrem
- Bramborový krém s krutony
- Hráškový krém s pražskou šunkou a cibulkou
- Gulášová polévka
- Zelná polévka s paprikovou klobásou

HLAVNÍ POKRMY

- Hovězí líčka na černém pivu s kořenovou zeleninou
(příplatek 100 Kč/osoba)
- Španělská pánev mořských plodů s šafránovou rýží
a Chorizo klobásou (příplatek 100 Kč/osoba)
- Filety norského lososa zauzené kouřovou solí
(příplatek 100 Kč/osoba)
- Variace vepřových a kuřecí mini řízečků

- Teplá šunka na kosti s tradičními doplňky
- Hovězí guláš z klišky s čerstvým chlebem
- Pečená kuřecí křidélka na medu, zázvoru a sojové omáčce
- Krutí medailonky v pařížském těstíčku
- Hovězí nudličky Stroganoff s kysanou smetanou
- Čerstvá treska na smetanovo-porkovém ragů
- Farmářské kuřátko na víně
- Kuřecí medailonky na tomatové omáčce s grilovanou cuketou
- Hovězí pečeně na smetaně
- Boloňské lasagne s parmezánem
- Asijský Wok ze tří druhů masa s křupavou zeleninou

PŘÍLOHY

- Vařené brambory s pažitkou
- Máslová bramborová kaše
- Francouzská zelenina na másle
- Bramborový Gratin s parmazánem a smetanou
- Jasmínová rýže s bylinkami
- Grilovaná zelenina provoněná provensálskými bylinami
- Pečené brambory s cibulí a hrubozrnným pepřem, provoněné rozmarýnem
- Pastyňákové pyré
- Selekce žemlových knedlíků

SESTAVTE SI SVŮJ VLASTNÍ RAUT

MINIDEZERTY

- Selekce tradičních českých minidesertů
- Čokoládová pěna s ananasem
- Jablečný mini závin s vlašskými ořechy a rozinkami
- Ořechový řez
- Čokoládová pěna s višněmi v portském víně
- Vanilková Panna cotta s maracujou
- Pistáciové Creme Brulee
- Kávové Creme Brulee
- Vanilkové Creme Brulee s jahodami
- Tiramisu
- Citrónový Meringue
- Mascarpone krém s jahodami
- Panna Cotta s lesními plody
- Višňový řez
- Výběr českých sýrů s ovocným chutney
- Čerstvé krájené ovoce





QUICK BUSSINES BUFFET

SOKOLOVNA
PRŮHONICE



QUICK BUSINESS LUNCH BUFFET

STUDENÉ PŘEDKRMY • 100 g

- Grilované papriky v bylinkách a česneku se sýrem Feta

SALÁT • 100 g

- Caesar salát s kuřecím masem
- Listový salát s domácími dresinky

POLÉVKA

- Dle výběru

HLAVNÍ POKRMY • 200 g

- Variace vepřových a kuřecí mini řízečků
- Hovězí nudličky Stroganoff s kysanou smetanou

PŘÍLOHY • 200 g

- Máslová bramborová kaše
- Jasmínová rýže s bylinkami

DEZERTY

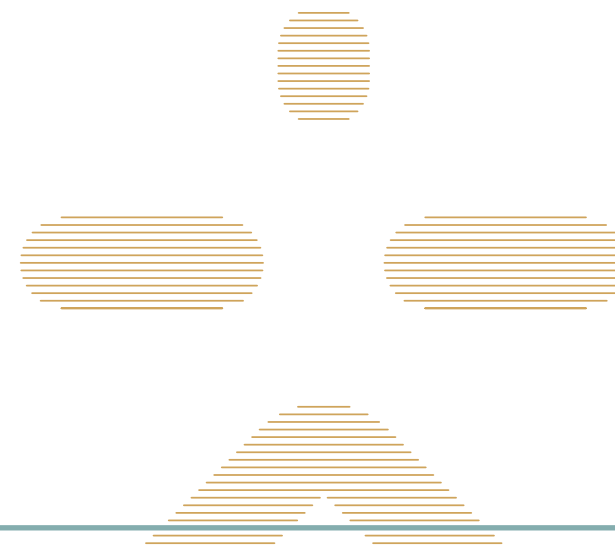
- Jablečný mini závin s vlašskými ořechy a rozinkami
- Čerstvé krájené ovoce

590 Kč/osoba

Minimální počet – 16 osob.

Informace o obsažených alergenech Vám poskytneme na vyžádání.

Uvedené ceny jsou včetně DPH.





BBQ

SOKOLOVNA
PRŮHONICE



BBQ

SALÁTOVÝ BAR, OMÁČKY, PŘÍLOHY A DOPLŇKY • 200 g/osoba

- Řecký salát s feta sýrem
- Krájená čerstvá zelenina
- Grilovaná zelenina s konfitovaným česnekem a kozím sýrem
- Bylinková remuláda, barbecue omáčka
- Pečené brambory s cibulí a rozmarýnem
- Kukuřice v karamelovém másle
- Pečivo

320 Kč/osoba

Informace o obsažených alergenech Vám poskytneme na vyžádání.
Uvedené ceny jsou včetně DPH.



VÝBĚR Z MASOVÝCH VARIACÍ • 250 g/osoba

VARIACE I.

- Kuřecí prsa na rozmarýnu
- Vepřová krkovice v pивní marinádě
- Selekce klobásek
- Hovězí mletý steak

690 Kč/osoba

VARIACE II.

- Krůtí prsa tandoori masala
- Vepřová panenka provoněná šalvějí
- Steak z býčí kýty s třemi druhy pepřů
- Selekce klobásek
- Hovězí mletý steak

790 Kč/osoba

VARIACE III.

- Krůtí prsa tandoori masala
- Vepřová panenka provoněná šalvějí
- Biftečky ze svíčkové
- Selekce klobásek
- Steak z lososa

990 Kč/osoba



NÁPOJOVÉ BALÍČKY

SOKOLOVNA
PRŮHONICE



WELCOME DRINK & KANAPKY

WELCOME DRINK

- Mille Bolle Spumante Extra dry – Veneto
- Pilsner Urquell 0,3 l
- Juice – jablko, pomeranč
- Minerální voda

220 Kč (2 ks kanapek/osoba)

290 Kč (3 ks kanapek/osoba)

PŘÍPITEK • 0,15 l šumivého vína

- Mille Bolle Spumante Extra dry – Veneto

120 Kč/osoba

- Prosecco Prapian, DOCG Valdobbiadene

159 Kč/osoba

- Champagne Veuve Clicquot Ponsardin Brut

499 Kč/osoba

NÁPOJOVÉ BALÍČKY

BALÍČEK I

Nealkoholické nápoje:

- Coca-Cola, Fanta, Sprite, Juice, perlivá a neperlivá voda v karafách

Alkoholické nápoje:

- Pivo (Pilsner Urquell, Radegast Birell)
- Víno (Chardonnay, Nero di Avola)
- Káva a čaj

650 Kč na osobu po dobu 4 hodin

za každou další započatou hodinu příplatek 120 Kč/osoba

BALÍČEK II

Nealkoholické nápoje:

- Coca-Cola, Fanta, Sprite, Juice, perlivá a neperlivá voda v karafách

Alkoholické nápoje:

- Pivo (Pilsner Urquell, Radegast Birell)
- Mille Bolle Spumant Extra Dry, Veneto
- Víno (Chardonnay, Sangiovese)
- Káva a čaj

790 Kč na osobu po dobu 4 hodin

za každou další započatou hodinu příplatek 150 Kč/osoba

BALÍČEK III

Nealkoholické nápoje:

- Coca-Cola, Fanta, Sprite, Juice, perlivá a neperlivá voda v karafách

Nealkoholické pivo:

- Radegast Birell
- Káva a čaj

370 Kč na osobu po dobu 4 hodin

za každou další započatou hodinu příplatek 60 Kč/osoba

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

V případě zájmu nebo dotazů nás neváhejte kontaktovat.
Rádi Vám připravíme nabídku podle Vašich představ.

KONTAKT

Sokolovna Průhonice

Říčanská 118, 252 43 Průhonice

+420 267 310 506

+420 702 267 469

info@sokolovnapruhonice.cz

www.sokolovnapruhonice.cz

SOKOLOVNA
PRŮHONICE