



# MASÁŽE V SOKOLOVNĚ

## CELOTĚLOVÁ MASÁŽ (60 MINUT)

- masáž plosek nohou
- masáž celého těla

Celotělová masáž je kombinací měkkých technik a mobilizačních hmatů vycházející z východních stylů masáží v kombinaci s éterickými oleji.

60 minut | 1 600 Kč | kontraindikace A, C

## CELOTĚLOVÁ MASÁŽ (90 MINUT)

- peeling chodidel
- masáž plosek nohou
- masáž celého těla
- odlíčení obličeje, masáž obličeje

Celotělová masáž je kombinací měkkých technik a mobilizačních hmatů vycházející z východních stylů masáží v kombinaci s éterickými oleji. Obohacená je navíc o jemný peeling chodidel a masáž obličeje

90 minut | 2 300 Kč | kontraindikace A, C

## UVOLŇUJÍCÍ MASÁŽ HLAVY

- zábal na ruce
  - odlíčení obličeje
  - masáž obličeje
  - masáž hlavy, šíje a krku teplým jojobovým olejem
- Orientální masáž teplým olejem s vůní jojoby a arganového oleje přináší okamžitý pocit úlevy od napětí a bolesti.

30 minut | 1 200 Kč | kontraindikace A, C, D

## SVALOVÉ UVOLNĚNÍ

Cílené uvolnění ztuhlých částí těla.

30 minut | 1 000 Kč | kontraindikace A, C, D

## DĚTSKÁ MASÁŽ

Jemná čokoládová masáž dětských zad. Závěrečná péče bambuckým máslem, po masáži šálek teplé čokolády.

věk 4 – 16 let | 20 minut | 500 Kč | kontraindikace A, H

## KOMBINACE

Zkombinujte jakékoliv 2 z níže uvedených masáží a vytvořte si tak masáž přímo na míru na 40 minut.

- masáž zad
- relaxační masáž hlavy
- masáž rukou
- peeling chodidel
- masáž spodních končetin

40 minut | 1 400 Kč | kontraindikace A, C

### KONTRAIKACE

- A obecné – horečnatá, akutně zánětlivá a infekční onemocnění, onemocnění kůže, vliv alkoholu a omamných látek, stavy vyžadující klid na lůžku, onkologická onemocnění, nachlazení, otevřené rány, alergie, astma
- B vážné onemocnění očí - zelený a šedý zákal, zánět spojivek, potíže s nitroočním tlakem
- C těhotenství
- D hnisavé, zánětlivé a plísňové onemocnění
- E vysoký krevní tlak
- F křečové žíly
- G kardiovaskulární onemocnění
- H věk do 4 let dítěte
- CH 1. trimestr těhotenství a komplikovaný průběh těhotenství
- I onemocnění štítné žlázy