

CENÍK KLASICKÝCH A REGENERAČNÍCH MASÁŽÍ V SOKOLOVNĚ



SVALOVÉ UVOLNĚNÍ

Cílené uvolnění ztuhlých částí těla.

30 minut | 1200 Kč | kontraindikace A, C, D

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ (60 MINUT)

- Masáž plosek nohou
- Masáž celého těla

Celotělová masáž je kombinací měkkých technik a mobilizačních hmatů vycházející z východních stylů masáží v kombinaci s éterickými oleji.

60 minut | 2000 Kč | kontraindikace A, C

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ (90 MINUT)

- Peeling chodidel
- Masáž plosek nohou
- Masáž celého těla
- Masáž hlavy

Celotělová masáž je kombinací měkkých technik a mobilizačních hmatů vycházející z východních stylů masáží v kombinaci s éterickými oleji. Obohacená je navíc o jemný peeling plosek nohou a masáž hlavy.

90 minut | 2700 Kč | kontraindikace A, C

TĚHOTENSKÁ MASÁŽ

Jemná masáž je prováděna vleže na bocích za použití kokosového oleje. Po domluvě s masérkou se můžete rozhodnout mezi uvolněním zad nebo nohou.

30 minut | 1200 Kč | kontraindikace A, CH

DĚTSKÁ MASÁŽ

Jemná čokoládová masáž dětských zad. Závěrečná péče bambuckým máslem, po masáži šálek teplé čokolády.

věk 4 – 16 let | 20 minut | 600 Kč | kontraindikace A, H

RELAXAČNÍ MASÁŽ CHODIDEL

- Peeling
- Tlaková masáž plosek nohou

Během procedury se tlakově ošetřují reflexní body na chodidlech, nártach a kotnících.

40 minut | 1400 Kč | kontraindikace A, C, D, CH

ANTICELULITIDNÍ PÉČE SE ZÁBALEM

- Jemná exfoliace pokožky rukavicemi ze surového hedvábí
- Celotělový zábal zázvorovým olejem 20 minut
- Sprcha
- Závěrečné ošetření pokožky kolagenovým krémem
- Collagéne drink

Masáž povzbuzující krevní a lymfatický oběh, zlepšuje svalový tonus a vyhlazuje kůži.

90 minut | 3100 Kč | kontraindikace A, C, E, F

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY (60 MIN)

- Masáž zadní části těla
- Masáž zadní části těla teplými kameny
- Masáž přední části těla

Relaxační celotělová procedura, navozující pocit úlevy a odpočinku. Uvolňuje pokožku a svaly díky teplu, které se postupně rozlévá do celého těla. Kameny jsou zahřívány na teplotu 45 - 55 stupňů.

60 minut | 2200 Kč | kontraindikace A, B, C, D, E, G