

CENÍK KLASICKÝCH A REGENERAČNÍCH MASÁŽÍ V SOKOLOVNĚ



SVALOVÉ UVOLNĚNÍ

Cílené uvolnění ztuhlých částí těla.

30 minut | 1200 Kč | kontraindikace A, C, D

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ (60 MINUT)

- Masáž plosek nohou
- Masáž celého těla

Celotělová masáž je kombinací měkkých technik a mobilizačních hmatů vycházející z východních stylů masáží v kombinaci s éterickými oleji.

60 minut | 2000 Kč | kontraindikace A, C

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ (90 MINUT)

- Peeling chodidel
- Masáž plosek nohou
- Masáž celého těla
- Masáž hlavy

Celotělová masáž je kombinací měkkých technik a mobilizačních hmatů vycházející z východních stylů masáží v kombinaci s éterickými oleji. Obohacená je navíc o jemný peeling plosek nohou a masáž hlavy.

90 minut | 2700 Kč | kontraindikace A, C

TĚHOTENSKÁ MASÁŽ

Jemná masáž je prováděna vleže na bocích za použití kokosového oleje. Po domluvě s masérkou se můžete rozhodnout mezi uvolněním zad nebo nohou.

30 minut | 1200 Kč | kontraindikace A, CH

DĚTSKÁ MASÁŽ

Jemná čokoládová masáž dětských zad. Závěrečná péče bambuckým máslem, po masáži šálek teplé čokolády.

věk 4 – 16 let | 20 minut | 600 Kč | kontraindikace A, H

RELAXAČNÍ MASÁŽ CHODIDEL

- Peeling
- Tlaková masáž plosek nohou

Během procedury se tlakově ošetřují reflexní body na chodidlech, nártach a kotnících.

40 minut | 1400 Kč | kontraindikace A, C, D, CH

ANTICELULITIDNÍ PÉČE SE ZÁBALEM

- Jemná exfoliace pokožky rukavicemi ze surového hedvábí
- Celotělový zábal zázvorovým olejem 20 minut
- Sprcha
- Závěrečné ošetření pokožky kolagenovým krémem
- Collagéne drink

Masáž povzbuzující krevní a lymfatický oběh, zlepšuje svalový tonus a vyhlazuje kůži.

90 minut | 3100 Kč | kontraindikace A, C, E, F

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY (60 MIN)

- Masáž zadní části těla
- Masáž zadní části těla teplými kameny
- Masáž přední části těla

Relaxační celotělová procedura, navozující pocit úlevy a odpočinku. Uvolňuje pokožku a svaly díky teplu, které se postupně rozlévá do celého těla. Kameny jsou zahřívány na teplotu 45 - 55 stupňů.

60 minut | 2200 Kč | kontraindikace A, B, C, D, E, G

CENÍK TĚLOVÉ PÉČE THALGO V SOKOLOVNĚ



BODY SCULPT PEELING

- Exfoliace pokožky pro její zjemnění a lepší vstřebávání aktivních látek 8 min.
- Masáž problematických partií se zeštíhlujícím masážním koncentrátem 30 min.
- Anti-celulitidní tahy působící na povrchový tuk a fibrózní celulitidu pro okysličení, zmírnění a snížení tuhnutí tkání.
- Masážní tahy na nechtěné křivky a zpevnění působící na hloubkový tuk pro odstranění odpadních látek, eliminaci tukové hmoty a hloubkové zpevnění.
- Aplikace závěrečné péče pro nápravu celulitidy nebo zpevnění dle potřeby.

Vysoce efektivní manuální ošetření pro vytvarování postavy, vyhlazení celulitidy a zpevnění pokožky na míru vašim potřebám.

Dle preferencí ošetřujeme 3 z níže uvedených partií:

- Břicho | pas
- Kolena | stehna
- Boky | hýždě
- Záda
- Paže
- Lýtka | kotníky

45 minut | 1400 Kč | kontraindikace A, C, D, E, F

BODY SCULPT ZÁBAL

- Aplikace zeštíhlujícího a zpevňujícího zábalu se zahřívacím / chladivým efektem 8 min
- Zeštíhlující zábal pro okysličení pokožky a aktivaci lipolýzy
- Zpevňující zábal pro podpoření buněčné obnovy a syntézy podpůrných vláken, zvýšení elasticity pokožky a navrácení pevnosti
- Masáž problematických partií se zeštíhlujícím masážním koncentrátem 30 min
- Anti-celulitidní tahy působící na povrchový tuk a fibrózní celulitidu pro okysličení, zmírnění a snížení tuhnutí tkání
- Masážní tahy na nechtěné křivky a zpevnění působící na hloubkový tuk pro odstranění odpadních látek, eliminaci tukové hmoty a hloubkové zpevnění
- Aplikace závěrečné péče pro nápravu celulitidy nebo zpevnění

dle potřeby

Vysoce efektivní manuální ošetření pro vytvarování postavy, vyhlazení celulitidy a zpevnění pokožky na míru vašim potřebám.

Dle preferencí ošetřujeme 3 z níže uvedených partií:

- Břicho | pas
- Kolena | stehna
- Boky | hýždě
- Záda
- Paže
- Lýtka | kotníky

45 minut | 1400 Kč | kontraindikace A, C, D, E, F

COLD CREAM MARINE RITUÁL

- Aplikace zábalu na celé tělo se zaměřením na suchá místa
 - Masáž hlavy během působení zábalu 10 min
 - Relaxační masáž celého těla, masáž rukou a nohou 45 min
- Komplexní pečující tělové ošetření, které hýčká pokožku. Dlouhodobě vyživuje, účinně zklidňuje a navrácí suché a citlivé pokožce pohodlí. Zanechává pokožku hebkou a jemnou.

60 minut | 2200 Kč | kontraindikace A, C, D, E, F

KONTRAINDIKACE

- A** obecné – horečnatá, akutně zánětlivá a infekční onemocnění, onemocnění kůže, vliv alkoholu a omamných látek, stavy vyžadující klid na lůžku, onkologická onemocnění, nachlazení, otevřené rány, alergie, astma
- B** vážné onemocnění očí - zelený a šedý zákal, zánět spojivek, potíže s nitroočním tlakem
- C** těhotenství
- D** hnisavé, zánětlivé a plísňové onemocnění
- E** vysoký krevní tlak
- F** křečové žíly
- G** kardiovaskulární onemocnění
- H** věk do 4 let dítěte
- CH** 1. trimestr těhotenství a komplikovaný průběh těhotenství
- I** onemocnění štítné žlázy

CENÍK TĚLOVÉ PÉČE MAROCMAROC V SOKOLOVNĚ



CEREMONIÁLNÍ MASÁŽ

Ponořte se do světa prastarých berberských tradic a dopřejte svému tělu i mysli dokonalou relaxaci. Součástí masáže je i použití speciálních nahřátých polštářků, které ještě umocňují relaxační účinek a prohlubují pocit pohody. Vaše smysly budou hýčkány jemnou aromaterapií, která osvěží vaši mysl a podtrhne celkový zážitek. Vrcholem této smyslové cesty je použití luxusního arganového krému Onguent d'argan. Tento vzácný krém, známý svými blahodárnými účinky, vám při doteku s pokožkou přinese pocit skutečné rozkoše a zanechá vaši kůži hedvábně jemnou a vyživěnou. Berberská relaxační masáž vám nabízí více než jen uvolnění - je to cesta k celkové regeneraci a pocitu naprosté blaženosti.

- masáž celého těla krémem Onguent d'Argan
- masáž nahřátými polštářky
- masáž speciálními Berberskými tahy
- mátový čaj v odpočívárně spa

60 minut | 3000 Kč | kontraindikace A, C, D, E, F

PEELING MIEL D'AMBRE

Nechte se unést podmanivou vůní arganového oleje a medu, která vás bude provázet celou procedurou peelingu Miel d'Ambre. Tato luxusní péče o pokožku je dokonalým řešením pro každé roční období.

V létě vám peeling pomůže připravit pokožku na rovnoměrné opálení, zatímco v chladnějších měsících účinně odstraní odumřelé buňky a suchou kůži. Výsledkem je vždy hebká, vyživená a zářivá pleť. Arganový olej, známý svými hydratačními a regeneračními účinky, v kombinaci s medem, přírodním zvlhčovačem a antioxidantem, vytváří dokonalou směs pro obnovu a revitalizaci vaší pokožky. Tento peeling nejenže odstraní nečistoty a odumřelé buňky, ale také pokožku vyživí a zanechá ji jemnou a svěží. Dopřejte si tento smyslový zážitek a nechte svou pokožku zazářit v každém ročním období. Peeling Miel d'Ambre je více než jen kosmetická procedura - je to rituál péče o tělo, který vás přenesení do světa luxusu a relaxace.

- jemný peeling Miel d'Ambre
- mátový čaj v odpočívárně spa

20 minut | 1000 Kč | kontraindikace A, C, D, F

MASÁŽ TĚLOVOU SVÍČKOU

Dopřejte si jedinečný zážitek, při kterém se snoubí teplo, vůně a luxusní péče o tělo. Relaxační masáž s tělovou svíčkou MaroCMaroc je ideální volbou pro ty, kteří touží po hlubokém uvolnění, regeneraci pokožky a chvíli klidu uprostřed shonu všedních dní. Tělová svíčka maroCmaroc se při hoření mění na hedvábně jemný olej, který příjemně zahřeje pokožku, zklidní mysl a pohladí všechny smysly. Její složení čerpá z marocké přírodní kosmetiky a je obohaceno o výživné oleje a smyslné vůně jako růže, jasmín nebo pomerančovník.

- uvolnění napětí a stresu
- hydratace a vyživení pokožky
- zklidnění nervového systému
- aromaterapeutický účinek díky esenciálním olejům

50 minut | 2400 Kč | kontraindikace A, C, D, E, F

KONTRAINDIKACE

- A** obecné – horečnatá, akutně zánětlivá a infekční onemocnění, onemocnění kůže, vliv alkoholu a omamných látek, stavy vyžadující klid na lůžku, onkologická onemocnění, nachlazení, otevřené rány, alergie, astma
- B** vážné onemocnění očí - zelený a šedý zákal, zánět spojivek, potíže s nitroočním tlakem
- C** těhotenství
- D** hnisavé, zánětlivé a plísňové onemocnění
- E** vysoký krevní tlak
- F** křečové žíly
- G** kardiovaskulární onemocnění
- H** věk do 4 let dítěte
- CH** 1. trimestr těhotenství a komplikovaný průběh těhotenství
- I** onemocnění štítné žlázy