

CENÍK KLASICKÝCH A REGENERAČNÍCH MASÁŽÍ V SOKOLOVNĚ



SVALOVÉ UVOLNĚNÍ

Cílené uvolnění ztuhlých částí těla.

30 minut | 1000 Kč | kontraindikace A, C, D

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ (60 MINUT)

- Masáž plosek nohou
- Masáž celého těla

Celotělová masáž je kombinací měkkých technik a mobilizačních hmatů vycházející z východních stylů masáží v kombinaci s éterickými oleji.

60 minut | 1800 Kč | kontraindikace A, C

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ (90 MINUT)

- Peeling chodidel
- Masáž plosek nohou
- Masáž celého těla
- Masáž hlavy

Celotělová masáž je kombinací měkkých technik a mobilizačních hmatů vycházející z východních stylů masáží v kombinaci s éterickými oleji. Obohacená je navíc o jemný peeling plosek nohou a masáž hlavy.

90 minut | 2500 Kč | kontraindikace A, C

TĚHOTENSKÁ MASÁŽ

Jemná masáž je prováděna vleže na bocích za použití kokosového oleje. Po domluvě s masérkou se můžete rozhodnout mezi uvolněním zad nebo nohou.

30 minut | 1000 Kč | kontraindikace A, CH

DĚTSKÁ MASÁŽ

Jemná čokoládová masáž dětských zad. Závěrečná péče bambuckým máslem, po masáži šálek teplé čokolády.

věk 4 – 16 let | 20 minut | 500 Kč | kontraindikace A, H

RELAXAČNÍ MASÁŽ CHODIDEL

- Peeling
- Tlaková masáž plosek nohou

Během procedury se tlakově ošetřují reflexní body na chodidlech, nártach a kotnících.

40 minut | 1400 Kč | kontraindikace A, C, D, CH

ANTICELULITIDNÍ PÉČE SE ZÁBALEM

- Jemná exfoliace pokožky rukavicemi ze surového hedvábí
- Celotělový zábal zázvorovým olejem 20 minut
- Sprcha
- Závěrečné ošetření pokožky kolagenovým krémem
- Collagéne drink

Masáž povzbuzující krevní a lymfatický oběh, zlepšuje svalový tonus a vyhlazuje kůži.

90 minut | 2900 Kč | kontraindikace A, C, E, F

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY (60 MIN)

- Masáž zadní části těla
- Masáž zadní části těla teplými kameny
- Masáž přední části těla

Relaxační celotělová procedura, navozující pocit úlevy a odpočinku. Uvolňuje pokožku a svaly díky teplu, které se postupně rozlévá do celého těla. Kameny jsou zahřívány na teplotu 45 - 55 stupňů.

60 minut | 2000 Kč | kontraindikace A, B, C, D, E, G

CENÍK TĚLOVÉ PÉČE THALGO V SOKOLOVNĚ



BODY SCULPT PEELING

- Exfoliace pokožky pro její zjemnění a lepší vstřebávání aktivních látek 8 min.
- Masáž problematických partií se zeštíhlujícím masážním koncentrátem 30 min.
- Anti-celulitidní tahy působící na povrchový tuk a fibrózní celulitidu pro okysličení, zmírnění a snížení tuhnutí tkání.
- Masážní tahy na nechtěné křivky a zpevnění působící na hloubkový tuk pro odstranění odpadních látek, eliminaci tukové hmoty a hloubkové zpevnění.
- Aplikace závěrečné péče pro nápravu celulitidy nebo zpevnění dle potřeby.

Vysoce efektivní manuální ošetření pro vytvarování postavy, vyhlazení celulitidy a zpevnění pokožky na míru vašim potřebám.

Dle preferencí ošetřujeme 3 z níže uvedených partií:

- Břicho | pas
- Kolena | stehna
- Boky | hýždě
- Žáda
- Paže
- Lýtka | kotníky

45 minut | 1400 Kč | kontraindikace A, C, D, E, F

BODY SCULPT ZÁBAL

- Aplikace zeštíhlujícího a zpevňujícího zábalu se zahřívacím / chladivým efektem 8 min
- Zeštíhlující zábal pro okysličení pokožky a aktivaci lipolýzy
- Zpevňující zábal pro podpoření buněčné obnovy a syntézy podpůrných vláken, zvýšení elasticity pokožky a navrácení pevnosti
- Masáž problematických partií se zeštíhlujícím masážním koncentrátem 30 min
- Anti-celulitidní tahy působící na povrchový tuk a fibrózní celulitidu pro okysličení, zmírnění a snížení tuhnutí tkání
- Masážní tahy na nechtěné křivky a zpevnění působící na hloubkový tuk pro odstranění odpadních látek, eliminaci tukové hmoty a hloubkové zpevnění
- Aplikace závěrečné péče pro nápravu celulitidy nebo zpevnění

dle potřeby

Vysoce efektivní manuální ošetření pro vytvarování postavy, vyhlazení celulitidy a zpevnění pokožky na míru vašim potřebám.

Dle preferencí ošetřujeme 3 z níže uvedených partií:

- Břicho | pas
- Kolena | stehna
- Boky | hýždě
- Žáda
- Paže
- Lýtka | kotníky

45 minut | 1400 Kč | kontraindikace A, C, D, E, F

COLD CREAM MARINE RITUÁL

- Aplikace zábalu na celé tělo se zaměřením na suchá místa
 - Masáž hlavy během působení zábalu 10 min
 - Relaxační masáž celého těla, masáž rukou a nohou 45 min
- Komplexní pečující tělové ošetření, které hýčká pokožku. Dlouhodobě vyživuje, účinně zklidňuje a navrácí suché a citlivé pokožce pohodlí. Zanechává pokožku hebkou a jemnou.

60 minut | 2000 Kč | kontraindikace A, C, D, E, F

KONTRAINDIKACE

- A** obecné – horečnatá, akutně zánětlivá a infekční onemocnění, onemocnění kůže, vliv alkoholu a omamných látek, stavy vyžadující klid na lůžku, onkologická onemocnění, nachlazení, otevřené rány, alergie, astma
- B** vážné onemocnění očí - zelený a šedý zákal, zánět spojivek, potíže s nitroočním tlakem
- C** těhotenství
- D** hnisavé, zánětlivé a plísňové onemocnění
- E** vysoký krevní tlak
- F** křečové žíly
- G** kardiovaskulární onemocnění
- H** věk do 4 let dítěte
- CH** 1. trimestr těhotenství a komplikovaný průběh těhotenství
- I** onemocnění štítné žlázy