

ROZVRH SKUPINOVÝCH LEKCÍ

Platnost od 1. 8. 2026



PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
8.15 SHREKŮV SYSTÉM 60 min Pokštefl	8.15 SHREKŮV SYSTÉM 60 min Pokštefl	8.15 SHREKŮV SYSTÉM 60 min Pokštefl	8.15 SHREKŮV SYSTÉM 60 min Pokštefl	8.15 SHREKŮV SYSTÉM 60 min Pokštefl	10.00 SOKOLSKÁ VŠESTRANNOST 60 min Tým	10.30 WEEKEND MASTER 60 min Tým
9.00 DYNAMIC ZONE 60 min Hrochová	9.00 POWER JÓGA 60 min Zuberová	9.00 VYLADEŇÉ CVIČENÍ 60 min Dudková	9.00 KRUHOVÝ TRÉNINK 60 min Hrochová	9.00 VINYASA JÓGA 60 min Zuberová	18.00 WEEKEND MASTER 60 min Tým	18.00 PROBLEM ZONES 60 min Tým
17.00 HIITCORE TRAINING 60 min Ceterová	18.00 SILOVÝ KRUHOVÝ TRÉNINK 60 min Pavlas	17.00 NAUČ SE CVIČIT VE FITNESS 60 min Ceterová · děti 10-15 let	17.00 MOVE IT 60 min Ceterová	10.15 TABATA 45 min Hrochová		
19.00 FULL BODY EXPERIENCE 60 min Ceterová	19.00 SILOVÝ KRUHOVÝ TRÉNINK 60 min Pavlas	18.00 BE FIT 60 min Ceterová	19.00 FULL BODY EXPERIENCE 60 min Ceterová	18.00 CARDIO CIRCLE TRAINING 60 min Tým		