

ROZVRH SKUPINOVÝCH LEKCÍ

Platnost od 1. 9. 2026



PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
9.00 DYNAMIC ZONE 60 min Hrochová	9.00 RANNÍ JÓGA 60 min Zúberová	17.00 NAUČ SE CVIČIT VE FITKU 60 min Ceterová · děti 10–15 let	9.00 KRUHOVÝ TRÉNINK 60 min Hrochová	9.00 RANNÍ JÓGA 60 min Zúberová	10.00 SOKOLSKÁ VŠESTRANNOST 60 min Tým	10.30 WEEKEND MASTER 60 min Tým
9.30 VYLADEŇÉ CVIČENÍ 60 min Dudová	18.00 SILOVÝ KRUHOVÝ TRÉNINK 60 min Pavlas	18.00 BE FIT 60 min Ceterová	17.00 MOVE IT 60 min Ceterová	10.15 TABATA 45 min Hrochová	18.00 WEEKEND MASTER 60 min Tým	18.00 PROBLEM ZONES 60 min Tým
17.00 HIITCORE TRAINING 60 min Ceterová	19.00 SILOVÝ KRUHOVÝ TRÉNINK 60 min Pavlas		19.00 FULL BODY EXPERIENCE 60 min Ceterová	18.00 CARDIO CIRCLE TRAINING 60 min Tým		
19.00 FULL BODY EXPERIENCE 60 min Ceterová						

TYP LEKCE POSILOVACÍ DYNAMICKÁ RELAXAČNÍ PRO DĚTI

Pozn.: Lekce Tabata trvá 45 min.

OTEVÍRACÍ DOBA
Po–Pá 7.00–21.00 · So–Ne 8.00–21.00