

CENÍK MASÁŽÍ



RELAXAČNÍ MASÁŽ

Masáž zaměřená na uvolnění svalového napětí a zklidnění nervového systému. Přináší hluboký odpočinek, zmírňuje stres a bolesti zad. Vhodná pro každého jako pravidelná péče o tělo i mysl.

60 minut | 2000 Kč

95 minut | 2500 Kč

KONTRAINDIKACE: těhotenství, horečka, akutní infekce, záněty kůže, trombóza

MASÁŽ NA MÍRU

Každý klient přichází s jinými potřebami – proto zde neexistuje pevná šablona. Před masáží si společně projdeme váš aktuální stav a masáž sestavíme přesně podle toho, co vaše tělo v danou chvíli potřebuje. Kombinujeme techniky z různých přístupů tak, aby sezení přineslo maximální účinek.

60 minut | 2000 Kč

95 minut | 2500 Kč

KONTRAINDIKACE: individuálně dle zvolených technik, bude upřesněno před masáží

MANUÁLNÍ LYMFATICKÁ MASÁŽ

Jemná rytmická masáž stimulující odtok lymfy a přirozenou detoxikaci těla. Snižuje otoky, zmírňuje pocit těžkých nohou a podporuje imunitu. Vhodná při otocích, celulitidě nebo jako podpora po operaci. V případě podpory detoxikace vhodné 3 ošetření v 10ti dnech.

60 minut | 2000 Kč

95 minut | 2500 Kč

KONTRAINDIKACE: těhotenství, akutní zánět, trombóza, horečka, srdeční selhání, onkologická onemocnění (bez doporučení lékaře)

MADEROTERAPIE

Modelační masáž dřevěnými nástroji zaměřená na redukci celulitidy, zpevnění pokožky a tvarování postavy. Stimuluje krevní a lymfatický oběh. Nejlepší výsledky při sérii 8–10 ošetření 2× týdně.

60 minut | 2000 Kč

KONTRAINDIKACE: těhotenství, křečové žíly, kožní onemocnění, osteoporóza, onkologická onemocnění, implantáty v místě ošetření

MASÁŽ TIBETSKOU MÍSOU

Zvukovou vibrační mísou přikládá se na tělo se uvolňuje napětí v těle i mysli. Hluboce relaxační technika harmonizující tělo na fyzické i energetické úrovni. Vhodná při stresu, vyčerpání a poruchách spánku. Mísa je přikládána na tělo přes oblečení/prostěradlo.

60 minut | 2000 Kč

95 minut | 2500 Kč

KONTRAINDIKACE: těhotenství, kardiostimulátor, epilepsie, kovové implantáty, závažná psychiatrická onemocnění

MANUÁLNÍ S ENERGETICKÝMI PRVKY

Kombinace fyzické masáže s prací na energetické rovině těla. Každé sezení je přizpůsobeno aktuálním potřebám klienta. Vhodná při vnitřní nevyváženosti nebo náročném životním období.

60 minut | 2000 Kč

KONTRAINDIKACE: těhotenství, akutní psychotické stavy, horečka, těžké srdeční onemocnění, onkologická onemocnění (bez doporučení lékaře)