



JEDINEČNÝ DESIGNOVÝ KOMPLEX, KDE POD JEDNOU STŘECHOU NAJDETE SKVĚLE VYBAVENÉ FITNESS CENTRUM, WELLNESS, SPA, RESTAURACI A V NEPOSLEDNÍ ŘADĚ I KOSMETICKÝ SALON, KDE SE MŮŽETE NECHAT HÝČKAT ŠPIČKOVOU ŠVÝCARSKOU KOSMETIKOU LA PRAIRIE.

Ve fitness centru dokonale vytvarujete postavu, příliv energie načerpáte na některé z dlouhé řady **studiových hodin**, své kreativní dovednosti můžete rozvíjet v rámci **uměleckých kurzů**, zasloužený relax si vychutnáte při některé z masáží a své pleti dopřejete tu nejluxusnější péči na světě – ošetření **legendární kosmetikou La Prairie**, kterou používají Madonna, Jennifer Lopez, Angelina Jolie či Brad Pitt. Báječné odpoledne zakončíte v restauraci, kde se podávají ty nejvybranější lahůdky a značková vína. Na míru vám připravíme narozeninovou oslavu, večírek či skvělou BBQ party. Umíte si představit lépe strávený den? Součástí komplexu Sokolovna Průhonice je i **fyzioterapeutické oddělení** pod záštitou Doc. PaedDr. Pavla Koláře, PhD., kde se léčí poúrazové stavy, bolesti pohybového aparátu či odstraňují špatné návyky. Děti mohou dovádět v **klubovně** či na **venkovním hřišti**, nabízíme pro ně i celou řadu dalších aktivit: atletiku, míčové hry, kurzy muzikálového tance a baletu, gymnastiku, tenis, volejbal atd...

Nově představujeme i projekt příměstských táborů. Nikde jinde se o vaše děti nepostarají tak jako v Sokolovně Průhonice. Dospělí mohou využít nejen fitness centrum a některou ze studiových hodin, ale jsou pro ně připraveny i jednotlivé **kurzy**: pilates, taichi, kickbox, či kranking, stejně jako nepřeberné množství tréninkových balíčků, kde pod vedením zkušených lektorů dosáhnou svých vytoužených cílů. Sokolovna Průhonice nezapomíná ani na seniory, v čemž je naprosto ojedinelá. **Seniorský trénink** se těší velké oblibě u dříve narozených lidí a pomáhá je udržovat ve skvělé fyzické i psychické formě, samozřejmě s přihlédnutím k jejich aktuálnímu zdravotnímu stavu.

To vše je pouze malá ochutnávka aktivit, které můžete v Sokolovně Průhonice podniknout. Dopřejte sobě i svým blízkým jedinečnou péči a nadstandardní služby, které nabízíme.

Těšíme se na Vás!

Mgr. Michal Plesník - manžel Sokolovny Průhonice
+420 725 352 967 / michal.plesnik@imoba.cz
Říčanská 118, Průhonice 252 43
www.sokolovnapruhonic.cz