

DENNÍ PROGRAM

	PONDĚLÍ				ÚTERÝ				STŘEDA				ČTVRTEK				PÁTEK				SOBOTA				NEDĚLE			
	VELKÝ SÁL	MALÝ SÁL	STUDIO	MULTI PLOCHA	VELKÝ SÁL	MALÝ SÁL	STUDIO	MULTI PLOCHA	VELKÝ SÁL	MALÝ SÁL	STUDIO	MULTI PLOCHA	VELKÝ SÁL	MALÝ SÁL	STUDIO	MULTI PLOCHA	VELKÝ SÁL	MALÝ SÁL	STUDIO	MULTI PLOCHA	VELKÝ SÁL	MALÝ SÁL	STUDIO	MULTI PLOCHA	VELKÝ SÁL	MALÝ SÁL	STUDIO	MULTI PLOCHA
7:15																												
7:30																												
7:45																												
8:00																												
8:15																												
8:30																												
8:45																												
9:00					STEEL MAN	YOGA			BE FIT				STEEL MAN				BE FIT											
9:15					Pokštefl	STRETCH - ING			Kredba				Pokštefl				Kredba											
9:30						Gedeonová							PILATES				CVIČENÍ											
9:45													Beňová				RODIČŮ S											
10:00	CORE ON	PILATES															FYZIO											
10:15	TYRE																CHARAWANI											
10:30		Beňová																										
10:45	Pokštefl																											
11:00					SOKOLSKÁ																							
11:15					VŠESTRA- NNOST																							
11:30					Pokštefl																							
11:45																												
12:00																												
12:15																												
12:30																												
12:45																												
13:00																												
13:15																												
13:30																												
13:45																												
14:00																												
14:15																												
14:30																												
14:45																												
15:00																												
15:15																												
15:30																												
15:45																												
16:00																												
16:15																												
16:30																												
16:45																												
17:00																												
17:15																												
17:30																												
17:45						PILATES																						
18:00																												
18:15																												
18:30																												
18:45																												
19:00	ZUMBA																											
19:15	DANCE																											
19:30																												
19:45	Šebešová																											
20:00																												
20:15	BE FIT																											
20:30																												
20:45	Kredba																											
21:00																												
21:15																												
21:30																												
21:45																												
22:00																												

SKUPINOVÉ LEKCE V RÁMCI ČLENSTVÍ ZDARMA

	POSILOVACÍ LEKCE		DYNAMICKE LEKCE		KLIDNE LEKCE		KURZ PRO DOSPELE		PRUHOVICKE ZENY
---	------------------	---	-----------------	---	--------------	---	------------------	---	-----------------